

中華民國自閉症總會
自閉症者青年社交技巧訓練服務計畫
Peers®二日營隊
報名簡章

自閉症者往往因為社交互動和溝通表達存在著限制，使他們被排除於群體之外，例如：不擅理解人際交往的潛規則、無法類推學習、不知如何表現出合宜的社會行為，又或過於專注細節而忽略整體、無法因應不在標準作業流程上的突發事件等因素，而導致在人際互動或是交友方面遇到困難，甚至在親密關係中也頻頻受挫。有鑑於此，台大醫院精神醫學部引進美國加州大學的洛格森博士（Dr. Elizabeth Laugeson）發展出的 PEERS® 訓練模式，該模式為具有完整實證基礎，能有效改善高功能自閉症者的社交能力的介入模式。

因此，本會今年與台大醫院精神醫學部合作推展 PEERS®二日營隊模式，將 PEERS®的課程主題融入在這次的營隊中，並針對各主題設計不同的演練活動，包含分組團體活動、實際模擬演練及影片賞析等多元的活動，增加課程的豐富度及趣味性，讓大家可以在此輕鬆愉快的課程中學習交朋友的技巧。

一、報名資格：**領有自閉症身心障礙手冊者，年齡 18-29 歲，且有社交動機者。**

二、招收名額：10-12 位，額滿為止。

三、活動時間：112 年 9 月 8(五)-9/9(六)，每天 9:00-17:00。

四、活動地點：新莊區興化市民活動中心（新北市新莊區五工路 68 巷 2 號）

五、講師名單：

- ◇ 簡意玲醫師
- ◇ 陳文豪醫師
- ◇ 顏吟珊職能療師
- ◇ 潘怡伶社工師

六、費用：免費

七、報名方式：

- 網路報名：<https://reurl.cc/2L1kMv>
- 傳真報名：寫好報名表傳真到(02)2394-4392
- E-mail 報名：autism@seed.net.tw

八、補助單位：中華社會福利聯合勸募協會



衛生福利部社會及家庭署(本計畫由公益彩券回饋金補助)

本課程接受萬海慈善基金會【讓愛閃耀專案】補助



QR code 報名

九、課程內容(暫定)：

時間	講師	9月8日(五)	時間	講師	9月9日(六)
9:00-9:30	簡意玲 醫師	開幕&自我介紹	9:00-9:30	陳文豪 醫師	課程:朋友聚會
9:30-10:30		課程:開啟交談與交談技巧	9:30-10:30		活動:桌遊 Time
10:30-11:00		活動:解凍 BINGO	10:30-11:30		課程:約會禮儀
11:00-11:30		課程:朋友來源			
11:30-12:00		活動:以物會友	11:30-12:00		活動:影片賞析
12:00-13:00	午餐&休息				
13:00-13:30	簡意玲 醫師	課程:善用幽默	13:00-14:00	顏吟珊 職能治療師	課程:處理意見相左
13:30-14:00		活動:左右為難	14:00-14:30		活動:情景劇演練
14:00-14:30		課程:電子通訊	14:30-16:00		課程:處理霸凌
14:30-15:00		活動:話裡乾坤			
15:00-16:00		課程:加入&退出交談	16:00-16:30		活動:闖關活動&綜合討論
16:00-17:00		活動:聊聊有禮	16:30-17:00		閉幕

十、交通方式

1. 捷運:搭到新北市產業園區(黃線-環狀線)走路 8 分鐘到
2. 公車:(1)652-思源新北大道路口下車走路 10 分鐘到
(2)5 公車到-行政院轉 652 公車抵達思源新北大道路口
(3)227 公車-行政院轉 652 公車抵達思源新北大道路口
(4)台北車站 299-新北大道重光街口轉程 958 到管理中心走路 4 分鐘
(5)520 公車-興化國小步行 6 分鐘

十一、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

電話：02-2394-4258

網址：www.autism.org.tw

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

聯絡人：林庭羽 社工

傳真：02-2394-4392

E-mail：autism@autism.org.tw



中華民國自閉症總會
【自閉症者青年社交技巧訓練 Peers® 二日營隊】
報名表

我的資料			
姓名		性別	
出生年月日	年 月 日	身分別	<input type="checkbox"/> 就學中 <input type="checkbox"/> 就業中 <input type="checkbox"/> 待業中 <input type="checkbox"/> 其他：_____
就讀學校/ 就職公司		就讀/ 畢業科系	
障礙類別 及程度		聯絡電話	
聯絡地址			
e-mail			
關於我			
我的興趣或專長？			
我曾參加過哪些社團活動？			
我平常的休閒娛樂是？			
遇到不開心的事情我會怎麼做？			
我喜歡的聊天主題是？(可複選)	<input type="checkbox"/> 學校課業/工作 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 影音 <input type="checkbox"/> 偶像 <input type="checkbox"/> 旅遊 <input type="checkbox"/> 美妝 <input type="checkbox"/> 書籍 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 美食 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
關於課程			
我有時候會遇到這些狀況 (你可以選擇很多個)	<input type="checkbox"/> 我不知道怎麼跟別人開啟話題聊天 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼找到朋友 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼加入一群人的對話 <input type="checkbox"/> 我被說過沒有幽默感 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約同學到家裡玩 <input type="checkbox"/> 我不知道怎麼約我喜歡的人出去玩 <input type="checkbox"/> 我曾經被說很沒禮貌 <input type="checkbox"/> 我曾經被同學嘲笑 <input type="checkbox"/> 面對跟我不一樣的意見我會很生氣 <input type="checkbox"/> 其他：_____		

我希望在這個課程中可以學習到
(你可以選擇很多個)

- 我想學習如何開啟話題
- 我想學習怎麼交換資訊
- 我想約朋友到家裡玩
- 我想約喜歡的人出去
- 我想知道怎麼處理別人對我的嘲笑
- 我想學習如何適切表達自己的想法
- 我想學習如何加入一群人的對話
- 我想學習怎麼退出一群人的對話
- 其他：_____

緊急聯絡人		與學員的關係	
緊急聯絡人電話		緊急聯絡人 e-mail	
小提醒			
<p>※請完整填完以上報名表後，傳真(02-2394-4392)或 E-mail(autism@seed.net.tw)至本會，並來電 02-2394-4258 確認是否收到報名資料。</p> <p>※報名完成後，記得把上課日期、地點記下來喔。</p>			