

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

—2018 年自閉症大學生友伴團體 報名簡章

壹、前言

本會自 2014 年開始辦理自閉症大學生友伴團體，今年已邁入第五年，透過友伴團體，提供大專校院的自閉症學生一個自在與放鬆的空間，讓同學們可以暢所欲言地分享自己的校園生活困擾，或任何平時想說、卻沒有人可以聽自己分享的事情。同學們在團體中彼此交流、討論及互動，也能獲得更多與同儕互動的機會，藉此學習適當的人際與社交互動技巧。從團體同儕的支持與社工的引導中，能有紓壓及學習成長的可能。




在過往服務的經驗中，發現自閉症學生在情緒的認識與管理上容易遇到較多的困難，因此，今年度的團體也規劃了三堂由客座講師進行的如音樂、沙遊等藝術主題與情緒管理課程，期待透過專業講師的領導，讓成員能以藝術做為媒介，對情緒的認識及管理有更深入的认识。另外，在整年度的團體中，我們將設定一場單日的旅遊活動，交由團體成員在每次的團體中，利用一小段時間分組討論及規劃，藉此培養成員團隊合作、尊重同理與自主自決的概念，並藉由任務完成的過程提升團體凝聚力及成員自信心。

除此之外，今年度也辦理了一對一的同儕支持陪伴服務，對於有較高同儕友伴互動需求的成員，我們將安排年齡相仿的志工夥伴於六月以後進行一對一的支持陪伴，透過輕鬆的聊天互動、經驗分享，期望讓成員們擁有更豐富的人際互動網絡。

期待透過上述的團體活動安排，讓成員能有所成長和改變，同時，也能透過友伴團體的支持力量，陪伴並支持成員度過大專校院的求學階段。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：   中華社會福利聯合勸募協會、臺灣臺北地方法院檢察署

★參加對象及人數：

- 一、於大專校院就讀中的自閉症學生
- 二、總人數預計 8-12 人

★費用：保證金 500 元(於第一次團體繳交，參加超過半數(滿 6 次)後，於最後一次團體退還)

★日期：

2018年4/14(六)、5/19(六)、6/16(六)、7/14(六)、8/18(六)、9/8(六)、9/22(六)、10/13(六)、11/10(六)、12/1(六)-單日旅遊活動、12/8(六)，共11次。

★時間：每次14:00~17:00，共3小時

★地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊(臺北市中正區寧波西街62號5樓)

★團體領導者介紹：

顏瑞隆老師：

- ✓ 學歷：高雄師範大學特殊教育研究所碩士、台灣師範大學特殊教育研究所博士
- ✓ 現職：台北市西區特教中心主任
- ✓ 經歷：台北市中山國小資源班教師、台北市中山國小特教班教師、台北市特殊教育輔導團團員、台北市西區特教中心兼任巡迴輔導教師

★團體內容(預計課程內容，實際內容將依團體狀況調整)：

日期	團體主題	團體內容
4月14日	相見歡	1. 透過自我介紹增加團體成員的認識及互動 2. 說明團體目標並共同訂定團體規範
	社交互動技巧	1. 說明社會互動的語言及非語言行為 2. 如何解讀言外之意及雙關語 3. 團體分享與討論
5月19日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容
	情緒辨識與覺察	1. 介紹各種情緒狀態及相對應的反應 2. 了解他人的肢體語言所隱含或傳遞的情緒 3. 實際生活事件演練及討論
6月16日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 由團體成員進行工作任務分工
	情緒管理技巧	1. 帶領成員瞭解如何進行有效的情緒管理及表達 2. 學習同理及尊重他人的情緒 3. 負面情緒因應策略討論
7月14日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾

	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作進度報告
	生涯規劃與職涯發展	1. 職業面面觀 2. 職涯規劃與階段性任務安排
8月18日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與情緒管理 I	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與情緒紓壓
	活動心得討論	1. 分享本次藝術治療主題活動的心得 2. 引導成員思考藝術治療活動與內在情緒行為的關聯
9月8日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與情緒管理 II	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與情緒紓壓
	活動心得討論	1. 分享本次藝術治療主題活動的心得 2. 引導成員思考藝術治療活動與內在情緒行為的關聯
9月22日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與情緒管理 III	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與情緒紓壓
	活動心得討論	總結三次藝術治療主題活動的心得
10月13日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作進度報告
	自我探索與認識自我	1. 團體成員寫下對自我的看法, 以及自己覺得他人對自己的看法 2. 進行興趣與能力的適配 3. 寫出自己的優弱勢能力及 SWOT 分析
11月10日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	性別與交友	1. 介紹多元性別與人際交往界線 2. 透過實際案例介紹引導成員思考適當的性別互動方式
	團體任務行前會	1. 成員呈現團體任務規劃內容與預計執行細節 2. 引導成員思考團體任務待修正的部份並給予建議
12月1日	團體任務執行(單日旅遊活動)	由成員主導旅遊活動之安排
12月8日	團體任務成果發表	1. 成員進行本年度團體任務規劃、運作及執行的心得分

		享與回饋 2. 針對上次團體任務之執行狀況，給予建議及鼓勵。
	期末課程回饋	1. 進行期末課程回顧 2. 成員及領導者給予回饋

★報名方式：

1. 線上報名：請至以下網址填妥報名表，<https://goo.gl/forms/a0hHhzLYFDH11Sud2>
2. E-mail 報名：請填妥最末頁之報名表，e-mail 至 autism@seed.net.tw。
3. 傳真報名：請填妥最末頁之報名表，傳真至 02-2394-4392。
4. 為保障您的權益，煩請報名後來電 02-2394-4258(聯絡人：梁社工、高社工)確認是否報名成功喔☺
5. 報名截止日期：額滿為止。

★注意事項：

1. 本團體為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體課程時繳交 500 元保證金，參與次數滿半數(6 次)以上者，於最後一次團體時退還。
2. 為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。
3. 本團體課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請見諒。

★個別同儕支持服務(可選擇是否參加此服務)：

1. 目的：
針對有較高同儕友伴互動需求的自閉症者，本會將透過為期半年的同儕志工支持陪伴服務，提供自閉症者更加多元的生活經驗及人際互動技巧，提升社會適應並建構更豐富的人際網絡。
2. 服務形式及說明：
 - (1) 由年齡相仿之同儕志工透過面對面陪伴、電話、臉書或 line 等通訊軟體進行互動。
 - (2) 預計自 2018 年 7 月開始，每月進行至少一次面對面個別陪伴，每次約 1-2 小時。
 - (3) 形式包括以下內容，由自閉症者及同儕志工討論選擇：
 - A. 情緒支持：經驗分享與交流、聊天、共同活動的陪伴，協助成員抒發情緒及生活壓力。
 - B. 休閒娛樂：一起進行日常休閒娛樂活動，例如逛街、打球、參觀展覽…等。
3. 定期培力團體：
於 5 月、8 月及 11 月分別辦理一場次的成員培力團體，了解成員與同儕志工相處及互動狀況並給予所需之協助，並透過團體協助成員進行自我探索與了解、自我決策與倡導及擬定生涯願景。

★交通方式：

中華民國自閉症總會附設星兒工坊（台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓）



一、台北市寧波西街 62 號 5F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）

二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約 300 公尺）

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內皆可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口（郵政醫院附近、聯合醫院附近）：244、295、15、208、208（高架線）、208（基河二期國宅線）、214、214（直達車）、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262（區間）、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706（區間）

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

—2018 年自閉症大學生友伴團體 報名簡章

姓名		性別	
出生年月日		就讀學校	
系所與年級		障別及程度	
行動電話		E-mail	
聯絡地址			
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人之關係	
緊急聯絡人電話		緊急聯絡人 E-mail	
是否參與個別同儕支持服務	<input type="checkbox"/> 我需要同儕支持服務 <input type="checkbox"/> 目前只想要參加友伴團體		
自我介紹與課程期待			
小提醒	1. 請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail 至本會，並來電 02-2394-4258 與梁社工/高社工確認是否報名成功。 2. 為避免資源浪費及保障團體運作狀況，請於第一次團體時繳交保證金\$500，參與次數滿半數(6次)以上者，於最後一次團體時退還。 3. 今年度團體時間為 4/14(六)、5/19(六)、6/16(六)、7/14(六)、8/18(六)、9/8(六)、9/22(六)、10/13(六)、11/10(六)、12/1(六)-單日旅遊活動、12/8(六)，共 11 次。 4. 團體辦理地點為：中華民國自閉症總會附設星兒工坊(台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓) 5. 有任何問題歡迎隨時與我們聯繫喔，期待您的參加☺		