

# 中華民國自閉症總會

## 【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

### —2018 年自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊 報名簡章

#### 壹、前言

在大專校院以前的學習階段，學生在校有固定的班級、班導師，也有資源教室老師能給予自閉症學生相關的服務和支持，且學生每天皆有聯絡簿做為親師溝通的管道之一、每學期並定期召開 IEP 會議讓家長能了解孩子的在校適應與學習狀況，因此，親師間的溝通管道較為順暢。然而，到了大專校院，資源教室的角色定位與過往大不相同，在大專校院的學習階段，家長及輔導人員缺乏溝通及交流的平台，導致彼此間常有摩擦和誤解。

因此，本會將透過「自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊」，提供雙方一個溝通與交流的平台，藉由這樣的平台分享自己的教養、輔導經驗和立場，讓彼此了解對方的限制和對相關議題與事件所採取的策略，進而能夠建立更加良好的互動關係。期盼藉由工作坊中各項主題的分享和說明，提升家長及輔導人員的專業知能，進而對於相關服務資源有更佳的掌握度，並且能夠發展更多元的輔導及教養方式。

除此之外，由於家長在陪伴和協助孩子的同時往往也承受相當多的壓力和挫折，又因為自閉症者獨特的特質，讓親朋好友的經驗談變得無所依循，在這樣的狀況下，若能由具有類似經驗、已經走過這段歷程的其他自閉症家長給予更多情緒上的支持、經驗的交流與資訊的交換，將能更有效地陪伴家長度過這段徬徨無助的階段。因此，本會也在今年度針對有此需求的家長辦理個別支持服務，藉由已走過這段歷程的自閉症家長一對一的經驗交流，盼能更為完整地提供家長支持與協助，在陪伴孩子的路上能走得更順遂。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：中華社會福利聯合勸募協會、臺灣臺北地方法院檢察署



★參加對象及人數：

- 一、大專校院自閉症/亞斯伯格症學生家長。
- 二、大專校院輔導人員及教師。
- 三、每場次預計 15-20 人。

★費用：每場次保證金 500 元(請於課程開始前兩周匯款，每次課程結束後將退還該場次保證金)

★日期：

2018 年 4/14(六)、5/19(六)、6/16(六)。

★時間：每次 14:00~17:00，共 3 小時

★地點：中華民國自閉症總會（臺北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）

★自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊內容：

日期	工作坊主題
4 月 14 日	親師合作輔導策略－自我探索與生涯規劃
5 月 19 日	大專校院自閉症學生畢業轉銜及相關就業服務
6 月 16 日	發覺自閉症學生優勢能力與職場適配性

★報名方式：

一、報名者請填妥報名表，以傳真(02-2394-4392)、E-mail([autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw))回傳至本會，並來電確認(02-2394-4258)，或直接至此網址填寫，始完成報名手續：

<https://goo.gl/forms/Gzww2MVnRPu71Jge2>

二、報名截止日期：額滿為止。

三、本工作坊為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於課程兩周前繳交每場次 500 元保證金，保證金將於各場次結束時退還。

四、保證金請匯款至：彰化銀行 古亭分行，帳號：5116-0100-747-800，戶名：社團法人中華民國自閉症總會。匯款後請來電告知帳號末五碼或匯款姓名。

五、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。

★一對一家長支持服務(可選擇是否參加此服務)：

1. 目的：

透過其他自閉症家長的支持與陪伴，在為期半年的服務過程中，給予家長更多的教養經驗參考、相關資訊連結以及情緒支持與陪伴等服務，以舒緩照顧壓力負荷。

2. 服務形式及說明：

(1) 由孩子年齡相仿之自閉症家長透過面對面陪伴、電話、臉書或 line 等通訊軟體進行互動。

- (2) 預計自 2018 年 7 月開始，每月進行至少一次面對面個別陪伴，每次約 1-2 小時。
- (3) 形式包括以下內容，由家長們討論選擇：
- A. 情緒支持：經驗分享與交流、聊天、共同活動的陪伴，協助家長抒發情緒及生活壓力。
  - B. 學業/就業資源分享：  
提供過往協助孩子面對課業、尋找工作、處理職場人際關係…等相關經驗或使用過的資源分享。
  - C. 親職討論：  
可相互分享與討論親子互動的經驗或正向成功方法。
  - D. 休閒娛樂：一起進行日常休閒娛樂活動，例如逛街吃飯、看電影…等。

3. 定期培力團體：

於 5 月、8 月及 11 月分別辦理一場次的成員培力團體，了解互動狀況並給予所需之協助，同時透過團體協助成員進行自我探索與了解、社會資源認識以及自我照顧與壓力紓解之方法。

★交通方式：

中華民國自閉症總會（台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）



一、台北市寧波西街 62 號 3F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）

二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約 300 公尺）

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內皆可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口（郵政醫院附近、聯合醫院附近）：244、295、15、208、208（高架線）、208（基河二期國宅線）、214、214（直達車）、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262（區間）、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706（區間）

★主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：梁君瑜社工、顏翠菱社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：[www.autism.org.tw](http://www.autism.org.tw)

E-mail：[autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw)

地址：台北市中正區寧波西街62號3樓

## 中華民國自閉症總會

## 【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

## — 2018 年自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊 報名表

姓名		➤ 辦理日期： 1. 團體課程： 2018 年 4/14(六)、5/19(六)、6/16(六) ➤ 辦理時間： 每次下午 14:00~17:00，共 3 小時。 ➤ 地點：中華民國自閉症總會 (台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓) ➤ 報名條件： 一、大專校院自閉症/亞斯伯格症學生家長。 二、大專校院輔導人員及教師。 三、每場次預計 15-20 人。 ➤ 費用： 每場次保證金 500 元(請於課程開始前兩周匯款，每次課程結束後將退還該場次保證金)。 ➤ 備註： 保證金請匯款至：彰化銀行 古亭分行，帳號： 5116-0100-747-800，戶名：社團法人中華民國自閉症總會。 <u>匯款後請來電告知帳號末五碼或匯款姓名。</u>
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他	
身份	<input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 輔導人員 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
報名場次	<input type="checkbox"/> 4/14(六) <input type="checkbox"/> 5/19(六) <input type="checkbox"/> 6/16(六)	
孩子就讀學校/ 服務學校		
系級 (輔導人員免填)		
連絡電話		
E-mail		
是否參與一對一 家長支持服務	<input type="checkbox"/> 我想要一對一的家長支持服務 <input type="checkbox"/> 目前只想要參加親師工作坊	
課程期待 或其他備註		

1、請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail([autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw))至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。

2、請務必先詳讀報名方式，以確保您的報名權益。

報名傳真號碼：02-2394-4392      確認報名成功電話：02-2394-4258      聯絡人：梁君瑜社工、顏翠菱社工