

# 中華民國自閉症總會

## 【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

### —2017 年自閉症大學生友伴團體 報名簡章

#### 壹、 前言

本會自 2014 年開始辦理自閉症大學生友伴團體，今年已邁入第四年，透過友伴團體，提供大專校院的自閉症學生一個自在與放鬆的空間，讓同學們可以暢所欲言地分享自己的校園生活困擾，或任何平時想說、卻沒有人可以聽自己分享的事情。同學們在團體中彼此交流、討論及互動，也能獲得更多與同儕互動的機會，藉此學習適當的人際與社交互動技巧。從團體同儕的支持與社工的引導中，能有紓壓及學習成長的可能。

在過往服務的經驗中，發現許多大專校院的自閉症學生對於自我沒有充足的了解，往往無法分析自己的個性、優劣勢、興趣及能力，因此，本年度的團體規劃了藝術創作的課程，期待透過專業講師的領導，讓成員能以藝術做為媒介，對自我有更多的認識和了解。

除此之外，今年度的團體加入了團體任務的活動，在整年度的團體中，我們將設定一場單日的旅遊活動，交由團體成員在每次的團體中，利用一小段時間分組討論及規劃，藉此培養成員團隊合作、尊重同理與自主自決的概念，並藉由任務完成的過程提升團體凝聚力及成員自信心。

期待透過上述的團體主軸，讓團體成員能有所成長和改變，同時，也能透過友伴團體的支持力量，陪伴並支持成員度過大專校院的求學階段。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：中華社會福利聯合勸募協會、臺灣臺北地方法院檢察署



★參加對象及人數：

- 一、於大專校院就讀中的自閉症/亞斯伯格症學生
- 二、總人數預計 8-12 人

★費用：保證金 500 元(於第一次團體繳交，參加超過半數(滿 6 次)後，於最後一次團體退還)

★日期：

1. 團體課程：2017 年 4/29(六)、5/13(六)、6/17(六)、7/15(六)、8/19(六)、9/2(六)、9/16(六)、10/21(六)、11/18(六)、12/9(六)，共 10 次。

## 2. 團體任務執行日(單日旅遊活動): 2017年12月2日(六)

★時間: 每次 14:00~17:00, 共 3 小時

★地點: 中華民國自閉症總會(臺北市中正區寧波西街 62 號 3 樓)

★團體內容(預計課程內容, 實際內容將依團體狀況調整):

日期	團體主題	團體內容
4月29日	相見歡	1. 透過自我介紹增加團體成員的認識及互動 2. 說明團體目標並共同訂定團體規範
	社交互動技巧	1. 說明人際互動的潛規則與技巧 2. 模擬大專校院同儕的互動情境, 實際進行示範、模仿並修正社交技巧 3. 團體分享與討論
5月13日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作分工
	自我探索與認識自我	1. 團體成員寫下對自我的看法, 以及自己覺得他人對自己的看法 2. 進行興趣與能力的適配 3. 寫出自己的優弱勢能力及 SWOT 分析
6月17日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作進度報告
	我的未來不是夢	1. 說明生涯規劃的概念 2. 引導團體成員寫出自己的生涯規劃表
7月15日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作進度報告
	生涯規劃與職涯發展	1. 職業面面觀 2. 職涯規劃與階段性任務安排
8月19日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與自我探索 I	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與自我探索
	活動心得討論	1. 分享本次藝術治療主題活動的心得

		2. 引導成員思考藝術治療活動與自我內在的關聯
9月2日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與自我探索II	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與自我探索
	活動心得討論	1. 分享本次藝術治療主題活動的心得 2. 引導成員思考藝術治療活動與自我內在的關聯
9月16日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與自我探索III	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與自我探索
	活動心得討論	總結三次藝術治療主題活動的心得
10月21日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作進度報告
	校園霸凌與危機處理	1. 說明校園霸凌事件的防制與因應策略 2. 說明遭遇危機事件的處理技巧 3. 團體成員演練、分享與討論
11月18日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	性騷擾防制與交往禮儀	1. 介紹與說明性騷擾定義、相關法律規範及遭遇性騷擾事件的因應措施 2. 模擬在大專校院的聯誼性活動及異性交往的情境，透過示範及演練修正成員的性別互動方式
	團體任務行前會	1. 成員呈現團體任務規劃內容與預計執行細節 2. 引導成員思考團體任務待修正的部份並給予建議
12月2日	團體任務執行(單日旅遊活動)	由成員主導旅遊活動之安排
12月9日	團體任務成果發表	1. 成員進行本年度團體任務規劃、運作及執行的心得分享與回饋 2. 針對上次團體任務之執行狀況，給予建議及鼓勵。
	期末課程回饋	1. 進行期末課程回顧 2. 成員及領導者給予回饋

★客座講師介紹：

1. 顏瑞隆老師：

◇ 學歷：高雄師範大學特殊教育研究所碩士、台灣師範大學特殊教育研究所博士

◇ 現職及與專長相關之經歷：台北市西區特教中心主任、台北市中山國小資源班教師、台北市中山國小特教班教師、台北市特殊教育輔導團團員、台北市西區特教中心兼任巡迴輔導教師

## 2. 蘇巧玲老師：

◇ 學歷：美國長島大學藝術治療碩士

◇ 現職及與專長相關之經歷：臺灣藝術治療學會專業會員、臺灣藝術治療學會認證之藝術治療師、台北市立明湖國中特教教師

### ★報名方式：

- 一、報名者請填妥報名表，以傳真（02-2394-4392）或 E-mail([autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw))回傳至本會，並來電確認（02-2394-4258），始完成報名手續。
- 二、報名截止日期：額滿為止。
- 三、本團體為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體課程時繳交 500 元保證金，參與次數滿半數(6次)以上者，於最後一次團體時退還。
- 四、報名者請於第一次團體課程時繳交身障證明正反面影本乙份。
- 五、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。
- 六、本團體課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請見諒。

### ★交通方式：

中華民國自閉症總會（台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）



- 一、台北市寧波西街 62 號 5F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）
- 二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口(南門市場出口)，由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約 300 公尺）

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內皆可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口(郵政醫院附近、聯合醫院附近)：244、295、15、208、208(高架線)、208(基河二期國宅線)、214、214(直達車)、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262(區間)、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706(區間)

★主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：梁君瑜 社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：[www.autism.org.tw](http://www.autism.org.tw)

E-mail：[autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw)

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

## 中華民國自閉症總會

## 【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

## — 2017 年自閉症大學生友伴團體 報名表

姓名		➤ 辦理日期： 1. 團體課程： 2017 年 4/29(六)、5/13(六)、6/17(六)、7/15(六)、 8/19(六)、9/2(六)、9/16(六)、10/21(六)、 11/18(六)、12/9(六)，共 10 次。 2. 團體任務執行日(單日旅遊活動)：2017/12/2(六)  ➤ 辦理時間： 每次下午 14:00~17:00，共 3 小時。 ➤ 地點： 中華民國自閉症總會 (台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓) ➤ 報名條件： 一、目前就讀大專校院之自閉症/亞斯伯格症學生 二、總人數預計 8-12 人 ➤ 費用：保證金 500 元，參與次數滿半數(6 次)以上者， 於最後一次團體時退還。 ➤ 備註： 請於第一次團體課程時繳交身障證明正反面影本乙份。	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
出生年月日			
就讀學校			
系所			
年級			
障別及程度			
行動電話			
E-mail			
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人之關係	
緊急聯絡人電話		緊急聯絡人 E-mail	
自我介紹 (個性、興趣、專長...)			
對課程的期待			
1、請完整填寫以上報名表後，傳真或 E-mail( <a href="mailto:autism@seed.net.tw">autism@seed.net.tw</a> )至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。 2、請務必先詳讀報名方式，以確保您的報名權益。 報名傳真號碼：02-2394-4392      確認報名成功電話：02-2394-4258      聯絡人：梁君瑜社工			