

中華民國自閉症總會

【107 年度自閉症者就業準備計畫—自閉症者就業探索團體】

你，準備好踏入職場了嗎？

隨著年齡漸長，離開校園、進入職場成了大多數人所將面臨的人生議題，然而，琳瑯滿目的職業類別讓人難以抉擇，究竟自己的喜好為何？自己又有什麼優勢？什麼樣的工作適合自己？……面對未來，開始有了許多疑問與擔憂。此外，職場的環境與校園相比差異甚大，如何適應步調快速、講求成效的職場新環境，對許多自閉症者而言更是一大挑戰。

總會辦理自閉症者就業團體已邁入第三年，本計畫透過多元化的團體課程，提升成員們人際互動、自我了解及情緒管理等能力，以及對職場禮儀、面試技巧、自傳撰寫……做詳細介紹與實際演練，讓成員們在職前做好準備，並給予充分的信心及就業能量，進而順利進入職場。

除此之外，今年度也辦理了一對一的同儕支持陪伴服務，對於有較高同儕友伴互動需求的成員，我們將安排年齡相仿的志工夥伴於六月以後進行一對一的支持陪伴，透過輕鬆的聊天互動、經驗分享，期望讓成員們擁有更豐富的人際互動網絡，同時也能在經驗分享的過程中對職場及就業有更多的認識與了解。

§ 主辦單位：中華民國自閉症總會

§ 補助單位：勞動部勞動力發展署

§ 參加對象及人數：

一、參與對象

(1) 106 學年度大專校院應屆畢業之自閉症學生。

(2) 高中職或大專校院畢業 3 年內但未有就業經驗之自閉症者。

二、團體總人數預計 8-12 人

§ 費用：保證金 500 元 (於第一次團體繳交，參加滿 4 次後，於最後一次團體退還)

§ 日期：107 年 4 月～11 月間，共八次團體

04/14(六)、05/19(六)、06/16(六)、07/14(六)

08/18(六)、09/22(六)、10/13(六)、11/10(六)

§ 時間：每次 09:30~12:00，共 2.5 小時

§ 地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊（臺北市中正區寧波西街 62 號 5 樓）

§ 團體領導者：

<顏瑞隆老師>

學歷：高雄師範大學特殊教育研究所碩士、台灣師範大學特殊教育研究所博士

現職：台北市西區特教中心主任

經歷：台北市中山國小資源班教師、台北市中山國小特教班教師、台北市特殊教育輔導團團員、台北市西區特教中心兼任巡迴輔導教師

§ 團體內容：(暫定，實際內容將依團體狀況調整)

次數	內容	團體時間
一	<p>相見歡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★增加團體成員對彼此的認識 ★團體活動內容與團體理念說明 ★團體規範建立 	4 月 14 日
二	<p>1. 心態上的準備~你準備好要就業了嗎?</p> <p>2. 就業對你的意義為何?</p>	5 月 19 日
三	<p>1. 就業求職的相關資源</p> <ul style="list-style-type: none"> ★透過人際關係（親友介紹） ★廣告應徵 ★公私立就業服務機構 <p>2. 求職要做的準備~自我介紹、履歷表</p>	6 月 16 日
四	<p>1. 自我能力、興趣的探索</p> <ul style="list-style-type: none"> ★自我能力和興趣的檢視 ★興趣和職業需求水準的落差 <p>2. 就業過程的面試</p> <ul style="list-style-type: none"> ★自我揭露與否 ★服裝儀容 	7 月 14 日

	★面試內容與面試態度	
五	1. 履歷自傳討論與撰寫 ★撰寫技巧與常見錯誤分析 ★撰寫實作討論 2. 就業面試面面觀 ★服裝儀容 ★面試內容 ★面試態度	8月18日
六	1. 自我了解與接納～我的特質我了嗎? ★透過 SWOT 分析了解自我 ★心理小測驗-自我特質大揭密 2. 職場態度～上班前需要知道的七件事!	9月22日
七	1. 工作壓力紓解與情緒管理 ★討論工作壓力紓解方式 ★分享情緒管理方法 2. 職場上的倫理和人際互動 ★職場倫理大解密 ★如何在職場有良好的人際互動	10月13日
八	1. 職場溝通與社交技巧 ★正向語言的使用 ★如何讚美他人 2. 實務演練與討論--這種時候,我可以怎麼說...?	11月10日

§ 報名方式及提醒事項：

一、報名方式：

☆ 線上表單填寫 <https://goo.gl/forms/vLNdMn9jgbDFJp0e2>

☆ 傳真報名表 (02-2394-4392)

☆ E-mail 報名表 (autism@seed.net.tw)

回傳資料至本會後，請來電確認（02-2394-4258），始完成報名手續。

二、報名截止日期：額滿為止。

三、本團體為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體課程時繳交 500 元保證金，參與次數滿四次以上者，於最後一次團體時退還。

四、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。

五、本團體課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請見諒。

☆個別同儕支持服務(可選擇是否參加此服務)：

1. 目的：

針對有較高同儕友伴互動需求的自閉症者，本會將透過為期半年的同儕志工支持陪伴服務，提供自閉症者更加多元的生活經驗及人際互動技巧，提升社會適應並建構更豐富的人際網絡。

2. 服務形式及說明：

(1)由年齡相仿之同儕志工透過面對面陪伴、電話、臉書或 line 等通訊軟體進行互動。

(2)預計自 2018 年 7 月開始，每月進行至少一次面對面個別陪伴，每次約 1-2 小時。

(3)形式包括以下內容，由自閉症者及同儕志工討論選擇：

A. 情緒支持：經驗分享與交流、聊天、共同活動的陪伴，協助成員抒發情緒及生活壓力。

B. 休閒娛樂：一起進行日常休閒娛樂活動，例如逛街、打球、參觀展覽…等。

3. 定期培力團體：

於 5 月、8 月及 11 月分別辦理一場次的成員培力團體，了解成員與同儕志工相處及互動狀況並給予所需之協助，並透過團體協助成員進行自我探索與了解、自我決策與倡導及擬定生涯願景。

§ 交通方式：

中華民國自閉症總會（臺北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）

一、台北市寧波西街 62 號 3F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）

二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出

口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約 300 公尺）

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內皆可到達：

★南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

★南門市場：214、295

★福州街口（郵政醫院附近、聯合醫院附近）：244、295、15、208、208（高架線）、208（基河二期國宅線）、214、214（直達車）、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

★捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

★寧波重慶路口：227、248、262、262（區間）、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706（區間）

§ 主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：高社工/梁社工

電話：(02)2394-4258

傳真：(02)2394-4392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@seed.net.tw

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓



中華民國自閉症總會

【107 年度自閉症者就業準備計畫—自閉症者就業探索團體】

報名表

姓名		性別	
出生年月日	____年____月____日	障別及程度	
畢業學校		系所	
聯絡電話		聯絡 E-MAIL	
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人之關係	
緊急聯絡人電話		期望職業類型	
聯絡地址	□□□		
專長/喜歡的事物			
過往工作/打工經驗	(範例：火鍋店__外場服務生__兩年)		
就業期待			
是否參與個別同儕支持服務	<input type="checkbox"/> 我需要同儕支持服務 <input type="checkbox"/> 目前只想參加就業團體		
<p>1、請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail (autism@seed.net.tw) 至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。</p> <p>2、請務必先詳讀報名方式，以確保您的報名權益。</p> <p>報名傳真號碼：02-2394-4392 確認報名成功電話：02-2394-4258 聯絡人：高社工、梁社工</p>			