

中華民國自閉症總會 -

2016自閉症大學生家長支持團體

總會活動

發表人：

發表：2016/9/2 11:50:00

陪伴星兒成長，是一條漫長的旅程；而家長們，正是他們人生道路上最重要的基石，也會是他們永遠最堅實的後盾！

每個人生階段，星兒們所需面臨的狀況與抉擇，常常都比同齡的孩子們來得多、也來得複雜；儘管，已是就讀大專校院的星兒們，也不能例外。大專階段，他們需要面對著人際關係的建立、獨立的生活、小組團體的討論、性別議題與就業轉銜等，多面向的學習與挑戰；但，多面向的生活，卻往往是星兒們最難以適應的地方。

再者，相較於過往的求學階段；大學時期，校方所提供的支持性服務與親師間的聯繫管道及型式等，皆大不相同。在不清楚學校的資源，又加上難以與師長間保有密切的溝通互動下；您，是否曾經有過，在孩子受挫時，不知該向誰求助？只能自己跟著難過的時候；自己心裡頭滿載著無助與壓力，卻不知誰能夠傾聽你的聲音？總是覺得自己需要更多的互動技巧與能量，才能夠與孩子溝通呢？

自2014年，本會第一次開辦家長支持團體以來，透過對不同議題的深入討論；除了讓家長們能從中獲得更完整的資源與資訊外，同時，更提供了家長們能經驗交流、彼此支持與相互學習的空間，讓星爸星媽們在親子關係的經營上，能有更多面向的選擇與可能。

本梯次的家長支持團體，我們所要討論的議題為『家庭關係和自我瞭解』。透過團體的進行，除了能讓您從中習得更合宜的教養觀念與技巧外；更盼能透過經驗交流與相互支持的過程，為您打造一個可以稍稍喘口氣、放鬆一下的空間！

充電，是為了走更長遠的路！有了正能量，才能繼續相伴在星兒們前進的路上。

歡迎您的加入，讓我們陪著您，陪著孩子向前行！

詳細內容請參考報名簡章，或可直接至此網址<https://goo.gl/forms/pNRQggBJdkIbvSGY2>填寫報名喔！

[報名簡章](#)